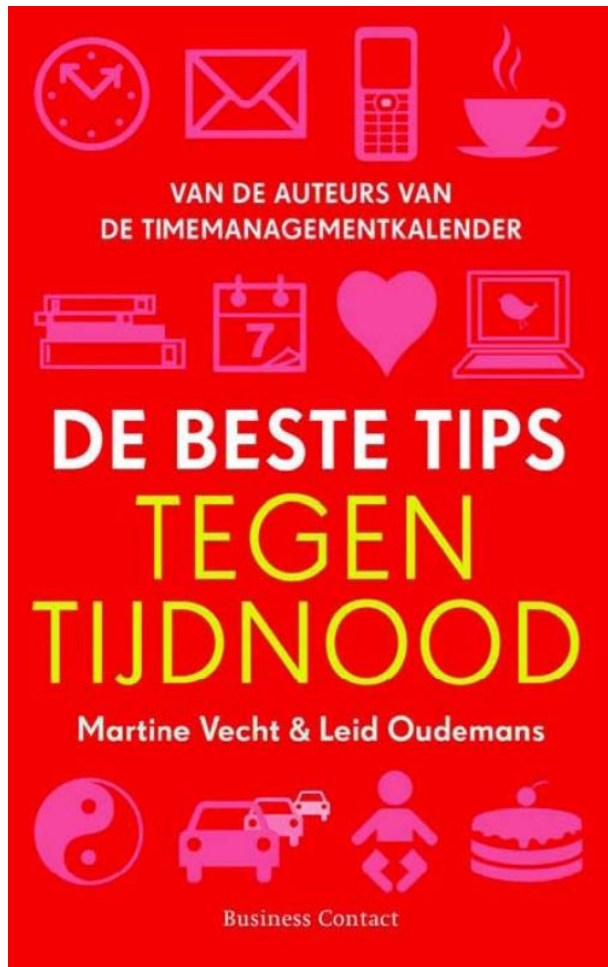


# De beste tips tegen tijdnood



<b>Bladzijden:</b>	144 pp.
<b>Verschenen:</b>	01-07-2010
<b>Genre:</b>	Management, Economie & Communicatie
<b>Auteur:</b>	Leid Oudemans ; Martine Vecht
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>ISBN:</b>	9789047003892
<b>Uitgever:</b>	Business Contact

[De beste tips tegen tijdnood.pdf](#)

[De beste tips tegen tijdnood.epub](#)

‘Tijd is een ongelooflijk kostbaar goed geworden. Zo kostbaar dat het niet lang meer zal duren voordat tijdvaardigheid net zo belangrijk is als lezen, schrijven en rekenen.’ Bijna iedereen met een baan en een actief sociaal leven heeft tijdnood, dat is tegenwoordig een gegeven. De vraag is dan ook: hoe houd je alle ballen in de lucht? Hoe ga je om met perfectionisme, uitstelgedrag of pure chaos? Hoe zorgen je dat je overeind blijft in deze hectische wereld? Martine Vecht en Leid Oudemans beschrijven de tien belangrijkste timemanagementvalkuilen en geven advies hoe die te vermijden. Ze baseren zich op de beste tips uit hun succesvolle Timemanagement - kalender en plaatsen die in een breder verband. Daarmee is dit boek een bijzonder goede hulp voor iedereen die met minder stress en meer plezier van het leven wil genieten: met praktische tips, ervaringsverhalen, realistische feedback en wijze lessen.