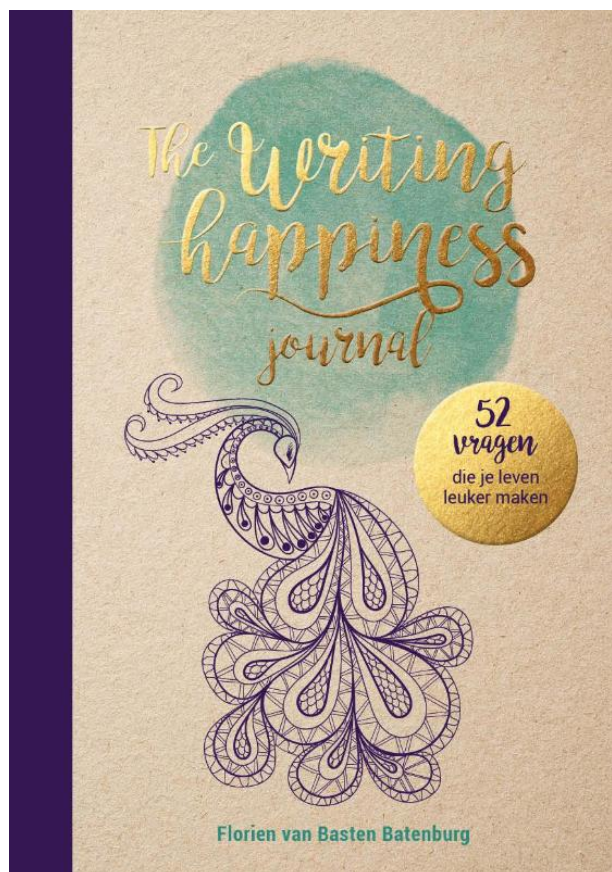


# The Writing Happiness Journal



<b>Bladzijden:</b>	144 pp.
<b>Verschenen:</b>	08-12-2016
<b>Genre:</b>	Overige artikelen
<b>Auteur:</b>	Florien van Basten Batenburg
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>ISBN:</b>	9789491698019
<b>Uitgever:</b>	Florissant

[The Writing Happiness Journal.pdf](#)

[The Writing Happiness Journal.epub](#)

Wil jij minder moeten en meer plezier in je leven? Wil je ontdekken wat jou energie geeft? En wil je ook meer rust, focus en flow in je leven? 'The Writing Happiness Journal' helpt je bij het terugvinden van je 'happy vibes' en het helder krijgen van je verlangens. In dit boek vind je 52 vragen die jou een jaar lang mee op reis nemen. Tijdens het beantwoorden van de vragen ontdek je al schrijvende hoe je meer plezier in je leven brengt, hoe je beter naar jezelf en je intuïtie kunt luisteren, wie en wat je blij maakt en wat je wél in je leven wilt (en wat je los wilt laten). Naar jezelf luisteren is iets dat je als kind heel goed kunt. Maar naarmate je ouder wordt krijg je steeds meer te maken met verwachtingen en regels.

Van anderen en de maatschappij. En een opvoeding vol met overtuigingen en 'waarheden', die van generatie op generatie zijn overgedragen.

Als kleuter word je in het schoolsysteem 'gepropt' en ga je vervolgens doen wat iedereen doet: naar school, dan op zoek naar een baan, een partner en voor je het weet heb je opeens ook kinderen. Of juist niet... Soms kom je in het leven op een punt dat je eigenlijk niet meer zo goed weet wat je wilt. Je ben zoekende of hebt het gevoel dat je geleefd wordt. Het enige dat je weet is dat je iets anders wilt. 'The Writing Happiness Journal' helpt je bij het terugvinden van je innerlijke stem en bij het richting geven aan je leven. Florien van Basten Batenburg heeft via haar live en online trainingen al meer dan 1.500 vrouwen begeleid bij het creëren van

meer rust, richting en plezier in hun leven. Florien is schrijfster, spreker, coach, moeder, tante, foodie, beach & lifestyle lover met een zwak voor (kook)boeken, kokos en chocola. Ze schreef de bestseller "Tante! Handboek voor coole tantes" en begeleidt food & lifestyle ondernemers bij het schrijven van boeken die hun bedrijf en merk versterken.