

Ontsnappingen



De ontspanning is een van de belangrijkste elementen van de moderne levenswijze. Het is een manier om de stress van de dagelijkse routine te ontlasten en de geest te verfrissen. Dit boek biedt een reeks aan ontspanningsoefeningen die u kunt doen waar u ook bent. Het is een perfecte manier om uw gezondheid te verbeteren en uw levenskwaliteit te verhogen.



M



Bladzijden:

350 pp.

Genre:

Reizen

Auteur:

Alexander Snijdewind

Taal:

Nederlands

ISBN:

9789077322611

Uitgever:

Mension BV

[Ontsnappingen.pdf](#)

[Ontsnappingen.epub](#)