

# Hoezo vermoeiend...



<b>Bladzijden:</b>	71 pp.
<b>Verschenen:</b>	07-03-2018
<b>Auteur:</b>	Karin Peters
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>ISBN:</b>	9789402172447
<b>Uitgever:</b>	Brave New Books

[Hoezo vermoeiend....pdf](#)

[Hoezo vermoeiend....epub](#)

Dit boek omschrijft de ervaringen en gevoelens van een zelfbewuste vrouw in de bloei van haar leven. Hoe zij zich staande probeert te houden tijdens lastige periodes en hoe zij omgaat met de beslommeringen van alle dag, terwijl zij zich heel bewust is van de veranderingen om haar heen. Maar vooral ook van de veranderingen die ze zelf doormaakt in deze periode van haar leven. Is dit alles? In mijn jeugd zong een bekende popgroep deze woorden. Nooit heb ik erbij stil gestaan wat ze eigenlijk betekenen. Tot het moment dat het me allemaal teveel dreigde te worden. In maart 2008 overleden mijn beide ouders, zeven dagen na elkaar. Tijd om na te denken krijg je niet... Pas als alles achter de rug is en je tot rust komt gaan je gedachten met je op de loop. Voeg daarbij nog een gezinsleven met twee puber-dochters, een intensive baan en vage lichamelijke klachten en de chaos is compleet. Vele boeken heb ik gelezen. Verschillende tips en trucks geprobeerd. Maar uiteindelijk heeft het opschrijven van mijn ups en downs het toch gewonnen van alle andere. Voor al diegenen die zich ook ooit verliezen in zichzelf.... Heb vertrouwen in de toekomst, dan kan je de hele wereld aan!